

ウォーターレス法による手術時手指消毒法

はじめに



目で汚れを確認



爪を短くすること



予備洗浄

… 所要時間 <約1分間>



1 手、前腕、肘関節上部まで濡らす水道水でも良い



2 手のひらでよく泡立て手のひらと指を洗う



3 手のひらで指先・爪を洗う



4 手背と指を洗う



5 両手を組んで指間を洗う



6 親指をねじり洗いする



7 手関節 前腕、肘関節上部まで



8 流水で洗い流す



9 非滅菌ペーパータオルで水分を拭き取る



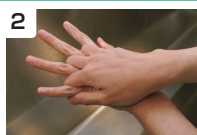
10 十分に水分を取り除く(以後の消毒効果に影響する)

消毒1回目 指先から左肘まで

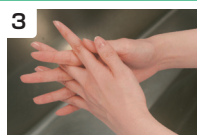
… 所要時間 <約1分間>



1 手をカップ状にして爪・指先によく塗り広げる



2 両手の甲と指にしっかり塗り広げる



3 指の間は両手を組んでしっかり塗り広げる



4 親指と付け根にねじりながらしっかり塗り広げる



5 両手首から左肘までしっかり塗り広げる



肘や手が衣服に接触しないよう注意する

消毒2回目 指先から右肘まで

… 所要時間 <約1分間>



1 手をカップ状にして爪・指先によく塗り広げる



2 両手の甲と指にしっかり塗り広げる



3 指の間は両手を組んでしっかり塗り広げる



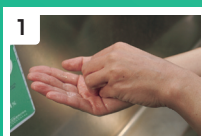
4 親指と付け根にねじりながらしっかり塗り広げる



5 両手首から右肘までしっかり塗り広げる

消毒3回目 手首から先

… 所要時間 <約1分間>



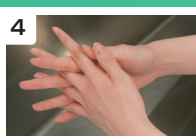
1 手をカップ状にして爪・指先によく塗り広げる



2 両手のひらと指に手のひらの部分をのばすようにして塗り広げる



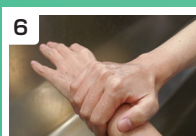
3 両手の甲と指にしっかり塗り広げる



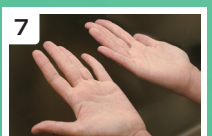
4 指の間は両手を組んでしっかり塗り広げる



5 親指と付け根にねじりながらしっかり塗り広げる



6 両手首までしっかり塗り広げる



終了