

# マグミット<sup>®</sup>錠の飲みかた

マグミット<sup>®</sup>錠は服用しやすくするため、口の中ですぐに崩れるようにした製剤です。  
次のような飲みかたをしていただければ、飲みやすく、効果的です。

1

一口の水を  
口に含んで  
ください。



2

錠剤を口の中に入れて  
ください。



錠剤は口の中ですぐに崩れますが、  
そのまま広がることなく、  
自然にのどを通過します。

3

さらにコップ1杯  
約180ccの水を  
飲んでください。



※特に便秘を改善するためには  
十分な水分量が必要です。  
※酸化マグネシウムは水に溶け  
ません