



# 感染対策クイズ

## 手洗い・消毒編



いろいろなものに触れる手は、どこかで病原体に触れているかもしれません。  
その手で、顔（目、鼻、口など）に触り、感染症にかかることがあります。  
正しく手洗い・消毒を行えているかクイズでチェックしましょう。

**Q1** 感染防止の最適な手指衛生として正しい説明はどれ？

**A** 流水手洗いのみで十分

**B** アルコール消毒、  
流水と石けんによる手洗い、  
どちらも効果がある

**C** 手洗いに続いて  
アルコール消毒をするべき

**Q2** 手指消毒をしたら、効果の持続は1時間よりも長い？短い？

**A** 長い  
家を出る時・  
帰った時だけで十分

**B** 1時間くらい

**C** 短い  
感染リスクに触れた時に  
その都度、消毒が必要

**Q3** 外出をしなかった日は、手洗いをしなくても良い？

**A** しなくてもよい

**B** 手洗いは必要

**CHECK!**

詳しい解説と  
他のクイズはこちら



**Q4** 乳児に手指消毒薬を使っても良い？

**A** 使うべき

**B** 使わない方がよい