

手洗い大佐の チェックポイント

手洗いテクニック
紹介だ!



その1



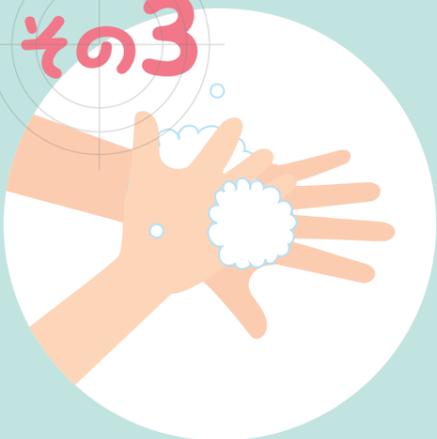
指輪や腕時計をはずし
石けんをつけます。

その2



石けんを泡立てたら

その3



右手のひらで左手の甲を、
左手のひらで右手の甲を擦ります。

その4



指を組み合わせ、
指の間を擦ります。

その5



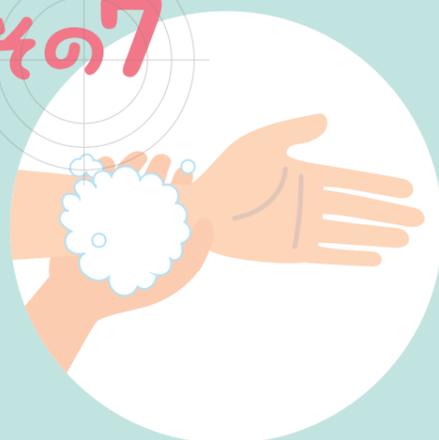
親指を反対の手のひらで
包むように擦ります。

その6



指先と爪の間を洗います。

その7



手首も洗いましょう。

その8



流水でよく洗い流します。

その9



使い捨てのペーパータオル等で拭き、
よく乾かしましょう。

手洗い後の
注意点

- ① 手洗いの後、蛇口は素手で閉めず、ペーパータオルを使って閉めること。
- ② ダストボックスのふたには直接手を触れずにゴミをすてること。

