

インфекション・コントロール

はじめての感染制御

手洗いと手指消毒で防げる 医療関連感染



丸石製薬株式会社

医療関連感染って な～に？

**感染は、感染力と抵抗力の力比べ。
抵抗力より感染力が上回ったとき、
感染は起こります。**

医療関連感染とは、医療施設などで患者さんがもともとの病気とは別に新しくかかった感染症や、医療従事者や職員などが医療施設の中で感染した感染症のことをいいます。院内感染や病院感染ともいわれますが、医療施設だけでなく在宅ケアでの感染を含めて医療関連感染という言葉が使われています。

感染は、感染力と抵抗力の力比べ

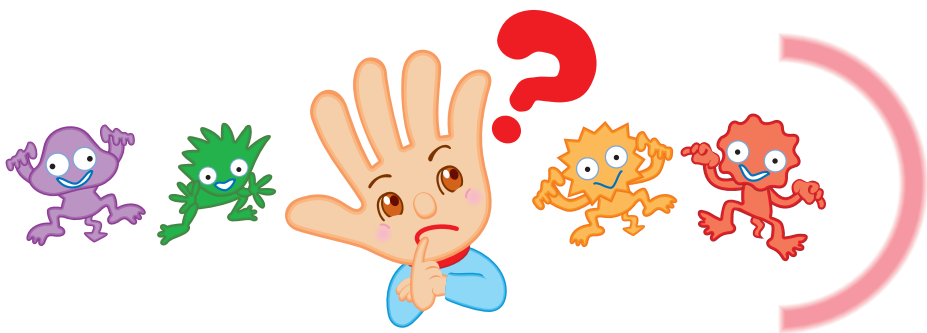
健康な人では抵抗力が高いため、感染力の強い病原微生物では感染を起こしても、感染力の弱い微生物では感染を起こしません。しかし、抵抗力が低下している患者さんは感染力の弱い微生物でも感染を起こすことがあり、このような感染を**日和見（ひよりみ）感染**といいます。よく耳にするMRSA（メチシリン耐性黄色ブドウ球菌）による感染も日和見感染のひとつです。

医療関連感染は、人から人へ直接、または医療従事者などの人や物品、器具、環境などを介して起こります。特に、免疫力の低下した患者さんや低出生体重児、高齢者などの易感染患者は抵抗力が低く、通常の病原微生物だけではなく感染力の弱い微生物でも医療関連感染を起こす可能性があります。

微生物は目に見えないため、感染の制御は簡単ではありませんが、「手を洗い、手指を消毒する」ことで感染を予防することができます。

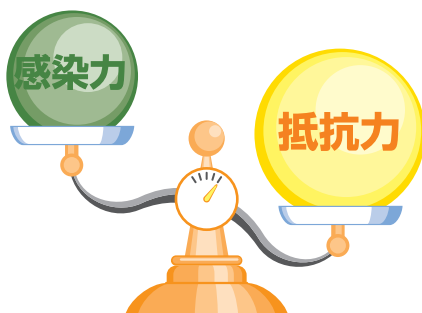
この冊子では、**手洗いと手指消毒（手指衛生）**を中心とした感染対策の基本を紹介しています。

参考：「医療機関における院内感染対策について」（平成26年12月19日付医政地発1219第1号）
（別記）医療機関における院内感染対策に関する留意事項

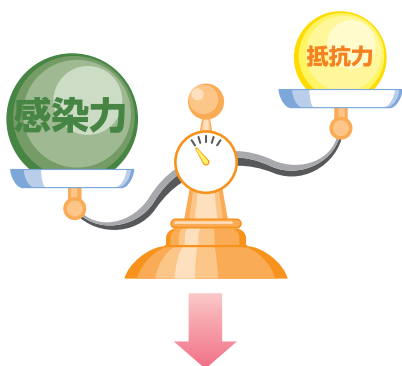


●日和見感染とは…

抵抗力の高い健康な人では感染しなくても…



抵抗力が低下してくると感染力が上回って…



感 染

C O N T E N T S

医療関連感染ってな～に？……………①

どうして感染するの？……………③
どうしたら防ぐことができるの？

感染経路を遮断するには？……………⑤

その1
〈標準予防策〉

〔参考〕標準予防策……………⑦

病院感染対策ガイドライン2018年版
(編集 国公立大学附属病院感染対策協議会)より

感染経路を遮断するには？……………⑨

その2
〈感染経路別予防策〉

感染防止対策の基本……………⑪

手指衛生はどうして必要なの？

感染防止対策の基本……………⑬

効果的な手指衛生とは？

手指衛生のための
5つのタイミング……………⑮

手指衛生の技の一例
(ラビング法・スクラブ法)……………⑰